Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois sans l'angoisse de quitter ton job ?

GRACE A MON PROGRAMME DE COACHING COLLECTIF, TU VAS ENFIN T'ÉCLATER DANS TA VIE PRO !

MARION de PROFIL

Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois ? Tous droits réservés ©Marion de Profil

BIENVENUE !

J'OUVRE 8 PLACES POUR CETTE 2EME VERSION

AUJOURD'HUI

Tu t'épuises dans ton travail.
Tu te forces à sortir du lit chaque matin, pour affronter ta réunion d'équipe.
Tu attends avec hâte les week-ends et les vacances. Sans parler de la retraite, qui semble bien loin !
Tu subis des directives de ta hiérarchie qui n'ont pas de sens.
Tu en deviens irritable avec tes proches.
Tu souhaites autre chose, mais tu ne sais pas quoi, ni par où commencer, ni si tu en as l'énergie.
Tu as peur de te lancer dans un changement pro et tu procrastines.

IMAGINE-TOI DANS 3 MOIS

Tu as trouvé ! Tu sais quel est ce job qui va te faire vibrer, et comment tu veux le faire.
Tu as défini un plan d'action pour y arriver, rétroplanning à l'appui. Tu as hâte de mettre tout ça en place !
Tu te sens hyper confiant(e), c'est CA que tu veux faire et tu vas y arriver. C'est sûr ! Si les doutes et les blocages réapparaissent, tu sauras comment y faire face.
Tu es épanoui(e) dans ta nouvelle situation !

MARION de PROFIL

JE SUIS CONVAINCUE QU'IL EST POSSIBLE DE T'ÉCLATER DANS TA VIE PRO, ET JE T'AIDE À LE FAIRE !

Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois ? Tous droits réservés ©Marion de Profil

LE PROGRAMME 1/3

MOIS 1.
APPRENDRE A TE CONNAÎTRE

Cette étape semble éloignée du fait de travailler sur ta vie pro, pourtant elle est essentielle. Je suis convaincue qu'il n'existe pas UNE façon de s'éclater dans sa vie pro, il y en a MILLE. Et pour déterminer la tienne, il est crucial que tu te connaisses et que tu te fasses confiance. Dans ce 1er module, découvre avec des exercices simples qui tu es, quels sont tes talents et tes zones d'ombres, et apprends à t'écouter.

SEMAINE 1. PRENDRE DU RECUL SUR TON PARCOURS — SEMAINE 1
+ Masterclass de kick-off 03/10

SEMAINE 2. IDENTIFIER CE QUI TE BLOQUE DANS TON JOB — SEMAINE 2
+ Masterclass " Accueillir tes émotions " 10/10

SEMAINE 3. DÉFINIR TES VALEURS ET TES QUALITÉS — SEMAINE 3

SEMAINE 4. TES FORCES ET ZONES D'OMBRES — SEMAINE 4
+ Masterclass " Tes pensées créent ta réalité " 24/10

+ 1 séance de coaching en individuel avec moi, pour traiter la problématique de ton choix

Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois ? Tous droits réservés ©Marion de Profil

LE PROGRAMME 2/3

MOIS 2.
DESSINER TA VIE PRO

Lors de ce 2ème mois, je te propose de rêver ! C'est quelque chose qu'on n'a plus l'occasion de faire depuis qu'on est adultes, alors que c'est tellement essentiel. Tu vas te reconnecter à ton enfant intérieur, celui/celle qui était créatif/ve et voyait des possibilités partout. Tu définiras tes conditions de travail idéales. En ressortiront aussi des blocages et des peurs, que je t'aiderai à travailler. Tu verras, se créer une vie pro de rêve peut se faire dans la fluidité !

SEMAINE 5. OSER RÊVER GRAND — SEMAINE 5

SEMAINE 6. EXPLORER LES POSSIBLES — SEMAINE 6
+ Masterclass " Le monde du travail change "07/11

SEMAINE 7. DÉFINIR TON 'IKIGAÏ' 1/2 — SEMAINE 7

SEMAINE 8. DÉFINIR TON 'IKIGAÏ' 2/2 — SEMAINE 8
+ Masterclass " Visualise ta vie pro " 21/11

+ 1 séance de coaching en individuel avec moi, pour traiter la problématique de ton choix

MARION de PROFIL

Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois ? Tous droits réservés ©Marion de Profil

LE PROGRAMME 3/3

MOIS 3.
PASSER A L'ACTION

Lors de ce 3ème mois de travail ensemble, je t'aide à entrer dans le concret. Je te challenge pour que tu confrontes ton rêve à ta réalité personnelle, à ta situation économique et aux possibilités du marché. Tu définiras ainsi un objectif qui est acceptable pour toi, définiras un plan d'action concret, avec des deadlines réalistes, pour t'assurer de ta réussite.

SEMAINE 9. CONFRONTER LE RÊVE A LA REALITÉ — SEMAINE 9

SEMAINE 10. MENER TON ENQUÊTE — SEMAINE 10
+ Masterclass " J'ai peur mais j'y vais " 06/12

SEMAINE 11. TA RELATION A L'ARGENT — SEMAINE 11

SEMAINE 12. CRÉER TON PLAN D'ACTION — SEMAINE 12
+ Masterclass " Je vais tout déchirer " 19/12

+ 1 séance de coaching en individuel avec moi, pour traiter la problématique de ton choix

Comment te construire une vie pro qui te ressemble en 3 mois ? Tous droits réservés ©Marion de Profil

CONCRETEMENT

1 TRAVAIL HEBDO

Tu as accès chaque semaine 2 exercices + 1 vidéo d'explication, soit 2 heures de travail hebdo minimum.

6 MASTERCLASS

Tous les 15 jours, nous nous retrouvons pour une Masterclass de 2h : nous échangeons, tu peux poser toutes tes questions et je te partage mes meilleurs conseils.

1 GROUPE TÉLÉGRAM

Tu as accès au Groupe Télégram privé de la formation : partage en instantané avec les autres participants.

3 SÉANCES DE COACHING INDIVIDUEL

A la fin de chaque module, je te propose 1 séance de coaching d'1 heure en solo avec moi. Je te coache sur la problématique de ton choix.

LIEU

Tout est 100% en ligne : via une plateforme, via Zoom, via Télégram.

DES CONTENUS BONUS

Tu souhaites aller + loin sur un sujet ? creuser une thématique ? je te partage des ressources (podcasts, lectures, PDFs) en option bonus !

SI TU SENS QUE CE PROGRAMME EST FAIT POUR TOI, CONTACTE MOI ET PROGRAMME TON APPEL DÉCOUVERTE GRATUIT : 30 MINUTES POUR DISCUTER DE TA PROBLÉMATIQUE ET VOIR SI MON PROGRAMME PEUT Y RÉPONDRE.

J'ai hâte de t'aider à te créer une vie pro sur-mesure !

MARION de PROFIL

www.mariondeprofil.com
mariondeprofil@gmail.com
mariondeprofil